

**ALPRAZOLAM 1MG****POLIMED ©**

DISTRIBUIDORA LA POLICLINICA

**Alprazolam***Ansiofítico, antidepresivo*

- Caja x 40 comp.

**CADA COMPRIMIDO****CONTIENE:**

Alprazolam ..... 1 mg

**INDICACIONES TERAPÉUTICAS:**

Tratamiento sintomático a corto plazo de los trastornos por ansiedad generalizada. Alprazolam sólo está indicado cuando la afección es grave, el paciente se ve incapacitado o padece angustia extrema. Como con el resto de benzodiazepinas el médico debe tener en cuenta que en tratamientos prolongados puede aparecer dependencia.

**CONTRAINDICACIONES:**

Alprazolam está contraindicado en pacientes con hipersensibilidad conocida a las benzodiazepinas, a alprazolam o a alguno de los excipientes. Las benzodiazepinas también están contraindicadas en pacientes con miastenia gravis, insuficiencia respiratoria grave, síndrome de apnea del sueño e insuficiencia hepática grave. Intoxicación aguda por alcohol u otros agentes activos sobre el SNC. Glaucoma agudo de ángulo cerrado.

**POSOLÓGIA Y MODO DE USO:**

Posología: Los comprimidos de alprazolam son para administración vía oral. Adultos (más de

18 años): La dosis habitual para el tratamiento de trastornos por ansiedad generalizada es de 0,25 mg a 0,5 mg tres veces al día, aumentando, si es necesario, en intervalos de 3 a 4 días hasta un máximo de 3 mg diarios. Pacientes de edad avanzada: Como con otras benzodiazepinas, la eliminación del fármaco está reducida en este grupo de población, existiendo por tanto una sensibilidad incrementada al fármaco. En pacientes de edad avanzada el tratamiento debe iniciarse con una dosis baja de 0,25 mg, de dos a tres veces al día. La dosis se incrementará paulatinamente en no más de 0,5 mg cada tres días. En pacientes de edad avanzada de constitución fuerte la dosis máxima será de 1,5 mg al día. En pacientes de edad avanzada de constitución débil la dosis máxima será de 0,75 mg al día. Pacientes con enfermedad debilitante, o pacientes con alteraciones de la función renal En pacientes con enfermedad debilitante, o pacientes con alteraciones de la función renal y/o hepática también es necesaria precaución al establecer la dosis inicial y se recomiendan dosis iniciales bajas de 0,75 a 1,5 mg al día, dependiendo del grado de debilidad o alteración. Población pediátrica No se ha establecido la seguridad y eficacia de alprazolam en niños y adolescentes menores de 18 años; por lo tanto el uso de alprazolam no está recomendado. **ADVERTENCIA POSOLÓGICA IMPORTANTE:** La dosis óptima de alprazolam deberá determinarse individualmente en base a la gravedad de los síntomas y a la respu-

esta individual del paciente. Se recomienda seguir el principio general de administrar la mínima dosis eficaz. Los incrementos de dosis se harán con precaución. Se aconseja incrementar inicialmente las dosis que se administran por la noche antes de aumentar las dosis diurnas. En general, los pacientes que no hayan recibido previamente ningún tratamiento psicótropo necesitarán dosis más bajas, así como aquellos con antecedentes de alcoholismo crónico. La retirada del tratamiento se hará gradualmente, disminuyendo la dosis de forma progresiva. Esto es especialmente importante cuando el tratamiento ha sido prolongado ya que, en este caso las reacciones de retirada son más probables. La duración del tratamiento debe ser tan corta como sea posible. Deben evaluarse de forma regular el estado del paciente y la necesidad de continuar con el tratamiento, sobre todo si el paciente no presenta sintomatología. La duración del tratamiento no debe ser superior, por regla general, a 8-12 semanas incluyendo el periodo de supresión del medicamento. En ciertos casos puede ser necesaria una prolongación del periodo de tratamiento, que no podrá realizarse sin la evaluación del estado del paciente por parte del médico. Al iniciar el tratamiento, puede ser útil informar a los pacientes de la duración limitada del mismo, de su retirada gradual, y de que pueden producirse efectos de rebote tras la supresión.